

FICHE N°35

DEBRIEFER UNE COANIMATION

PROBLÉMATIQUE

Il est toujours conseillé d'animer à deux les formations. Au-delà de l'intérêt pour les participants, cette co-animation doit permettre à chacun de progresser sur ses compétences d'animation. Le « débriefing » constitue en ce sens un moment important dans le « couple coanimateur ».

OBJECTIF DE LA FICHE

Cette fiche a pour objectif de vous permettre de réaliser un débriefing pertinent à la fois en cours et en fin de session.

APPORTS

Le débriefing a pour principal objectif de :

- Faire le point sur l'état d'avancée de la session par rapport aux prévisions.
- Analyser le déroulement de la journée passée : groupes, objectifs, difficultés.
- Préparer la journée à venir : déroulé, méthodes pédagogiques, matériel nécessaire, vérification des documents à remettre, confirmer la répartition des rôles de chacun.

En complément à un échange sur ces points il est souhaitable que chaque animateur aborde également son vécu et puisse exprimer son ressenti ainsi que sa perception de l'autre.

Ce type de pratique permet à chaque animateur de formaliser des stress qui seraient naturellement « rentrés » (par appréhension du conflit, par exemple), d'avoir un retour « non-objectif » sur sa pratique et de favoriser son adaptation à son Co-animateur. La mise en œuvre de cette partie du débriefing implique une volonté partagée de s'améliorer et un état d'esprit préparé à la remise en cause.

Afin de gagner en efficacité, vous pouvez structurer votre échange en utilisant la méthode suivante :

- 1) Les animateurs A et B prennent 5 minutes séparément pour préparer leurs réponses aux questions suivantes:
 - Mon ressenti sur le déroulement de cette journée d'animation.
 - 2 points que j'ai repérés, chez toi, comme pouvant être des pistes de progrès.
 - 2 éléments que j'ai repérés, chez toi, comme étant des points forts.
- 2) L'animateur A exprime à B ce qu'il a noté.
- 3) L'animateur B exprime à A ce qu'il a noté.

Chacun peut faire un commentaire sous réserve de ne pas rentrer dans une logique de justification car le principe de l'exercice repose sur le fait que ce qui est exprimé n'est pas la vérité absolue mais simplement un sentiment. Celui qui l'exprime le fait dans un esprit positif en acceptant de ne pas être « suivi ». Celui qui le reçoit en connaît la nature non-objective et sait qu'il a la liberté de ne pas le prendre en compte.

CE QU'IL FAUT RETENIR : LES CONDITIONS DE RÉUSSITE

- Le débriefing doit permettre d'évacuer son stress et de progresser sur sa co animation.
- Les modalités et le contenu du débriefing doivent être acceptés et prévus lors de la préparation de la session.