

ÊTRE ACTEUR DE SON ENTETIEN PROFESSIONNEL

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION :

A l'issue de la formation les participant(e)s seront en capacité de :

- Connaître les fondamentaux de la communication interpersonnelle.
- Adapter leur posture à leurs interlocuteurs.

PUBLIC : Cette formation est plus particulièrement destinée aux adhérents de la CFDT

PRÉREQUIS : Être adhérent de la CFDT

DURÉE : 1 journée, soit 8 heures

NOMBRE DE PARTICIPANTS : De 8 à 10 participants

MÉTHODES MOBILISÉES : Cette formation est basée sur une approche pédagogique active alternant apports théoriques, exercices et mise en situation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION : L'évaluation des acquis est réalisée au fil de l'eau par des questionnements, des exercices, des questionnaires et des temps d'expérimentation.

FRAIS PÉDAGOGIQUES : voir [fiche tarifs www.ideforce.fr](http://www.ideforce.fr)

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Cette formation a été conçue pour être accessible aux personnes en situation de handicap.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : Auprès du Syndicat CFDT Chimie Énergie du territoire du participant.

DÉLAIS D'INSCRIPTION : Dès la parution de la formation au calendrier des formations proposées, et au moins 30 jours avant le 1^{er} jour de la formation.



PROGRAMME DE LA FORMATION

1^{ER} JOUR

- ACCUEIL
- IDENTIFIER LES DIFFÉRENTS ENTRETIENS INDIVIDUELS.
- CONNAITRE LE CADRE JURIDIQUE DE L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL.
- COMPRENDRE LES ENJEUX DE L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL.
- PRÉPARER SON ENTRETIEN PROFESSIONNEL.
- PARTICIPER ACTIVEMENT ET EFFICACEMENT À SON ENTRETIEN PROFESSIONNEL.

REPAS

- LA PRÉPA DE L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL
- LES ÉTAPES DE L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL
- PARTICIPER ACTIVEMENT À SON ENTRETIEN PROFESSIONNEL
- ÉVALUATION

