

# ETRE ACTEUR DE SON ENTETIEN PROFESSIONNEL

**OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION :**

A l'issue de la formation les participant(e)s seront en capacité de :

- Connaître les fondamentaux de la communication interpersonnelle.
- Adapter leur posture à leurs interlocuteurs.

**PUBLIC :** Cette formation est plus particulièrement destinée aux adhérents de la CFDT

**PRÉREQUIS :** Être adhérent de la CFDT

**DURÉE :** 1 journée, soit 8 heures

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** De 8 à 10 participants

**MÉTHODES MOBILISÉES :** Cette formation est basée sur une approche pédagogique active alternant apports théoriques, exercices et mise en situation.

**MODALITÉS D'ÉVALUATION :** L'évaluation des acquis est réalisée au fil de l'eau par des questionnements, des exercices, des questionnaires et des temps d'expérimentation.

**FRAIS PÉDAGOGIQUES :** voir [fiche tarifs](http://www.ideforce.fr) [www.ideforce.fr](http://www.ideforce.fr)

**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** Cette formation a été conçue pour être accessible aux personnes en situation de handicap.

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :** Auprès du Syndicat CFDT Chimie Énergie du territoire du participant.

**DÉLAIS D'INSCRIPTION :** Dès la parution de la formation au calendrier des formations proposées, et au moins 30 jours avant le 1<sup>er</sup> jour de la formation.



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### 1<sup>ER</sup> JOUR

- ACCUEIL
- IDENTIFIER LES DIFFÉRENTS ENTRETIENS INDIVIDUELS.
- CONNAITRE LE CADRE JURIDIQUE DE L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL.
- COMPRENDRE LES ENJEUX DE L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL.
- PRÉPARER SON ENTRETIEN PROFESSIONNEL.
- PARTICIPER ACTIVEMENT ET EFFICACEMENT À SON ENTRETIEN PROFESSIONNEL.

### REPAS

- LA PRÉPA DE L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL
- LES ÉTAPES DE L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL
- PARTICIPER ACTIVEMENT À SON ENTRETIEN PROFESSIONNEL
- ÉVALUATION

